



nyah

PILATES & YOGA

Bewegte *AusZeit* im Piemont

Die AusZeit im Piemont ist für Teilnehmer*innen geschaffen worden, die eine kurze Auszeit von der Hektik des Alltags wünschen. Einfach ‚Sein und Geniessen‘, das ist unser Motto, sei es in Bewegung oder im Ruhen.

COUNTRY HOUSE CASCINA MONTESSINO – Im malerischen Monferrato liegt das renovierte Cascina Montessino. Sehr schön ausgebaut und mit märchenhaftem Ausblick auf den Alpenkamm, die umliegenden Dörfer und Weinberge, bietet das Country House Erholung pur. Tägliche Slings- und Pilates-Lektionen mit Antonia runden das Angebot ab.

Reisedatum: 8. – 12. Mai 2024

Pauschalpreis pro Person: Euro 1055.– im ½ Doppelzimmer

Zimmerbuchung über nyah GmbH: info@nyah-pilates.ch
Zimmer-Reservation geht nach Buchungs-Eingang.
Der Pauschalbetrag ist direkt auf das Konto lautend auf Claudia Cardamone **bis spätestens 01. März 2024** zu überweisen.
Bankgebühren gehen zu Deinen Lasten.
Die Konto-Details und unsere AGB werden Dir bei der Buchung von Andye mitgeteilt.

Im Preis enthalten:

- Welcome-Apéro
- 3x reichhaltiger Brunch und 1x Frühstücksbuffet (am Sonntag)
- 3x vegetarisches Abendessen mit div. Vorspeisen, Hauptgang, Dessert und Mineralwasser
- Kaffee, Tee, Wasser und Früchte
- 7 Lektionen Pilates & Slings mit Antonia
- Freie Benützung der Infrastruktur: Pool, Whirlpool, Yoga- und Fitness-Raum
- Gratis WI-FI
- Gratis Parkplätze

Das ist NICHT inbegriffen:

- Anreise **COUNTRY HOUSE CASCINA MONTESSINO**
www.bnb-montessino-piemonte.com
- 1x Abend-Essen auswärts (Restaurant wird noch definiert)
- Alkoholische Getränke
- Obligatorische Annullations-Versicherung und SOS-Versicherung
- Eigene Matte und Slings Bälle
Die Slings Bälle können bei nyah Pilates & Yoga bestellt werden.
E-Mail an andy@nyah-pilates.ch

Besonderes:

- nyah Pilates & Yoga – Betreuung
- Massagen, vor Ort buchbar

Allgemeine Geschäftsbedingen und Gesundheitsfragebogen:

Mit der Anmeldung erhältst du per E-Mail unsere Geschäftsbedingen und den Gesundheitsfragebogen. Wir bitten dich, diese ausgefüllt und unterschrieben zu retournieren, entweder per Post oder PDF-Dokument via E-Mail an andy@nyah-pilates.ch
Vielen herzlichen Dank.

Wichtig:

Die Teilnehmerzahl ist auf 13 Personen beschränkt.

Tagesprogramm:

Mi 8. MAI	Do 9. MAI	FR 10. MAI	SA 11. MAI	So 12. MAI
- Individuelle Anreise	- Slings-Lektion	- Slings-Lektion	- Slings-Lektion	- Slings-Lektion
- Welcome Apéro	- Reichhaltiger Brunch	- Reichhaltiger Brunch	- Reichhaltiger Brunch	- Frühstücks-Buffer
- Slings-Lektion	- Massage/Freie Zeit	- Freie Zeit	- Massage/Freie Zeit	- Individuelle Rückreise
- Abendessen	- Slings-Lektion	- Marktbesuch	- Apéro in Casale mit anschliessendem	
	- Abendessen	- Casale	- Abendessen im	
		- Slings-Lektion	- Ristorante	
		- Abendessen		

Wir freuen uns auf vier bereichernde Tage mit DIR ☺